

**Annexe 1 : Liste nationale des épreuves**

Les compétences propres à l'EPS	Épreuves
<b>Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée</b>	1. Course de haies 2. Course de demi-fond 3. Relais-vitesse 4. Disque 5. Javelot 6. Pentabond 7. Natation
<b>Se déplacer en s'adaptant à des environnements variés et incertains</b>	8. Course d'orientation 9. Escalade 10. Sauvetage
<b>Réaliser une prestation corporelle à visée artistique ou acrobatique</b>	11. Acrosport 12. Gymnastique 13. Arts du cirque 14. Danse
<b>Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif</b>	15. Basket-ball 16. Handball 17. Football 18. Rugby 19. Volley-ball 20. Judo 21. Boxe française 22. Badminton simple 23. Tennis de table simple
<b>Réaliser et orienter son activité physique en vue du développement et de l'entretien de soi</b>	24. Musculation 25. Course en durée 26. Step 27. Natation en durée