

LISTE NATIONALE DES ÉPREUVES À COMPTER DE LA SESSION 2009

Les compétences relatives à la dimension culturelle	Les groupements	Liste nationale des épreuves En italique, les épreuves impliquant une pratique collective
Réaliser une performance mesurée à une échéance donnée	Activités athlétiques	1 - Course de haies 2 - Course de demi-fond 3 - <i>Relais vitesse</i> 4 - Lancer du disque 5 - Lancer du javelot 6 - Saut en pentabond
	Activité aquatique	7 - Natation de course
Adapter ses déplacements à des environnements multiples, variés, nouveaux	Activités physiques de pleine nature	8 - Course d'orientation
		9 - Escalade
		10 - Sauvetage
Réaliser des actions à visée artistique ou esthétique	Activités gymniques	11 - <i>Acrosport</i> 12 - Gymnastique (sol et agrès)
	Activités physiques artistiques	13 - <i>Arts du cirque</i>
		14 - <i>Chorégraphie collective</i>
Conduire ou maîtriser un affrontement individuel ou collectif	Activités de coopération et d'opposition : sports collectifs	15 - <i>Basket-ball</i>
		16 - <i>Handball</i>
		17 - <i>Football</i>
		18 - <i>Rugby</i>
		19 - <i>Volley-ball</i>
	Activités physiques et sports de combat	20 - Judo 21 - Savate boxe française
	Activités d'opposition duelle : sports de raquette	22 - Badminton en simple 23 - Tennis de table en simple
Orienter et développer les effets de l'activité physique en vue de l'entretien de soi	Préparation physique et entretien	24 - Musculation
		25 - Course en durée
		26 - Step